



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?

LE MÉTIER

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

LA FORMATION

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■

Bloc : 1*

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES	PÉRIODE
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE			
Activités d'intégration professionnelle	23		Annuel
Séminaires et recherche appliquée		20	
Stages		400	
Activités sportives et physiologie	2		Q1
Activités sportives		30	
Anatomie		15	
Gestion et législation	2		Q2
Déontologie, législation sociale		15	
Gestion et comptabilité		15	
Hygiène alimentaire	1		Q1
Hygiène alimentaire		15	
Hygiène du sport	3		Q1
Toxicologie et pharmacologie		30	
Législation alimentaire et compléments	5		Annuel
Législation alimentaire		15	
Technologie des compléments alimentaires		45	
Nutrition et diététique appliquée 1	12		Annuel
Biochimie appliquée		30	
Nutrition et diététique (pathologie, analyse de cas pratiques)		45	
Nutrition et diététique (élite, analyse de cas pratiques)		60	
Nutrition et diététique appliquée 2	3		Annuel
Hygiène et pathologie du sport 1		15	
Sport		30	
Physiologie générale et sportive	6		Annuel
Hygiène et pathologie du sport 2		30	
Physiologie générale et sportive		45	
Sciences humaines	3		Q1
Communication et éducation à la santé		30	
Psychologie sportive		15	
TOTAL	60	900	

* Pour connaître les prérequis des unités d'enseignement, consultez notre site www.hepl.be

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2023-2024, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : ■ 227,24 €
Des frais spécifiques liés à des activités sont ajoutés au montant du minerval : ■ 450 €.

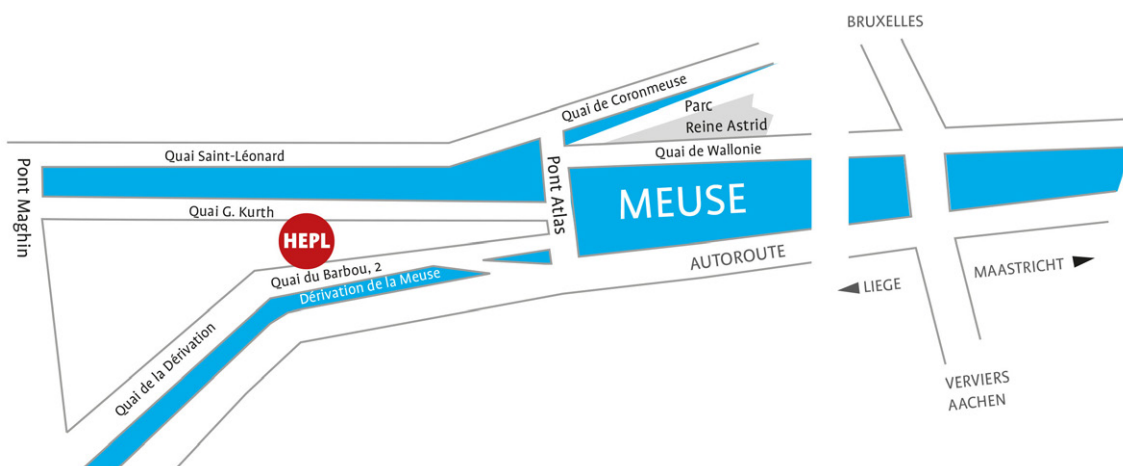
CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ
+32 (0)4 279 78 05 - sante.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège - Quai du Barbou, 2 - 4020 Liège



PÔLE ACADÉMIQUE
LIÈGE-LUXEMBOURG

HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège