



POSTFORMATION EN ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie est une pratique de soin basée sur l'exploitation du processus créatif.

L'art est présent depuis la nuit des temps partout dans le monde. C'est un langage universel, il dépasse les limites des mots. Mais c'est à partir du 18^e siècle que des liens entre art et thérapie sont décrits dans la littérature médicale. Car si l'art est bénéfique et abondamment pratiqué pour diverses raisons, on peut se demander quand et, surtout, qu'est-ce qui fait que celui-ci devient thérapeutique. Cette formation propose d'en découvrir les bases et les applications.

OBJECTIFS

Cette formation permettra aux participants :

- de s'initier aux bases de l'art-thérapie multidisciplinaire (objectif général)
- d'aborder l'histoire de l'art-thérapie et ses nombreuses définitions, ses spécificités, son champ d'action ainsi que des notions de psychologie (axe 1)
- de mettre en place différents ateliers d'art-thérapie, de découvrir et explorer les différents médiums artistiques à disposition (axe 2)
- d'approfondir l'aspect expérientiel par la mise en pratique (axe 3)

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse :

- aux étudiants diplômés des départements Sciences psychologiques et de l'éducation, Sciences sociales et communication, Sciences de la santé
- aux détenteurs d'une formation artistique (niveau supérieur)
- à toute personne titulaire d'un diplôme universitaire correspondant

PROGRAMME

La formation est divisée en trois axes :

Axe 1

- Fondements et spécificités de l'art-thérapie
- Psychologie de la créativité
- Notions de psychologie et psychopathologie
- Introduction à la psychologie des profondeurs et de la pensée de C. G. Jung
- Dynamique de groupe
- Techniques d'entretien et gestion émotionnelle
- Cadre et déontologie
- Installation d'un atelier d'art-thérapie

Axe 2

- AMC : analyse des mythes corporels
- Musicothérapie
- Art-thérapie et enfance/adolescence
- Arts liés à l'écriture
- Arts plastiques
- Danse-thérapie
- Mandala
- Argile
- Mixage des médiums

Axe 3

- Bilan de la formation
- Supervision collective
- Clôture créative et remise des certificats

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : du 21 septembre 2022 au 7 juin 2023

Nombre d'heures total : 160 heures

Horaire : le mercredi soir (18 h 30 – 21 h 30) et le samedi en journée (9 h – 16 h)

Lieu de formation : Maison provinciale de la formation - Rue Cockerill, 101 - 4100 Seraing

Droit d'inscription : 990 €

Comment s'inscrire : Les candidatures pour l'année 2022-2023 (CV et lettre de motivation) sont à envoyer pour le 15 juin au plus tard à formaplus@hepl.be

INSCRIPTIONS :

FORMA +

@ formaplus@hepl.be

+32 (0)4 279 74 32

www.centreformaplus.be

Année académique
2022-2023