



POSTFORMATION EN ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie est une pratique de soin basée sur l'exploitation du processus créatif.

L'art est présent depuis la nuit des temps partout dans le monde. C'est un langage universel, il dépasse les limites des mots. Mais c'est à partir du 18^e siècle que des liens entre art et thérapie sont décrits dans la littérature médicale. Car si l'art est bénéfique et abondamment pratiqué pour diverses raisons, on peut se demander quand et, surtout, qu'est-ce qui fait que celui-ci devient thérapeutique. Cette formation propose d'en découvrir les bases et les applications.

OBJECTIFS

Cette formation permettra aux participants :

- de s'initier aux bases de l'art-thérapie multidisciplinaire (objectif général)
- d'aborder l'histoire de l'art-thérapie et ses nombreuses définitions, ses spécificités, son champ d'action ainsi que des notions de psychologie (axe 1)
- de mettre en place différents ateliers d'art-thérapie, de découvrir et explorer les différents médiums artistiques à disposition (axe 2)
- d'approfondir l'aspect expérientiel par la mise en pratique (axe 3)

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux détenteurs d'un diplôme supérieur (universitaire ou bachelier).

Conditions : Cette formation demande une implication personnelle importante.

PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans et 3 axes :

Année 1 (118h) :

Axe 1 - Cadre théorique

- Définition(s) de l'art-thérapie
- Psychologie de la créativité
- Psychologie positive
- Introduction à la psychologie des profondeurs et à la pensée de C. G. Jung
- Notions de psychologie et de psychopathologie
- La relation d'aide
- Dynamique de groupe
- Transfert et médiation
- Cadre et déontologie

Axe 2 - Les outils de l'art-thérapeute : présentation des différents médiums

- Les arts plastiques :
- Les diverses techniques de l'acrylique
- Les outils de la gestion du stress
- Art-thérapie et handicaps
- L'AMC (analyse des mythes corporels)
- Art-thérapie et enfance
- La danse-thérapie
- La musicothérapie

Année 2 (82h) :

Axe 2 (suite) - Les outils de l'art-thérapeute : présentation des différents médiums

- Les arts plastiques :
- La technique mixte de relief
- Argile, mosaïque et land art
- Découvertes d'outils d'accompagnement du deuil et du trauma
- Les arts liés à l'écriture
- Installation d'un cabinet d'art-thérapie
- Art-thérapie et adolescence
- Photo-thérapie et art digital
- La danse-thérapie
- Le mandala
- Mixage des médiums et confection d'un atelier de groupe

Axe 3 - Clôture

- Bilan*, partage des ressources et remise des certificats
- 1h de supervision par étudiant avec le professeur de son choix

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : de septembre 2024 à juin 2026

Nombre d'heures total : 200 heures

Horaire : le mercredi soir (18 h30 – 21h30) et le samedi en journée (9h – 16h)

Lieu de formation : Maison provinciale de la formation - Rue Cockerill, 101 - 4100 Seraing

Droit d'inscription : 1300 € pour les deux années

Comment s'inscrire : Les candidatures pour la prochaine session (CV et lettre de motivation) sont à envoyer pour le 7 juin 2024 au plus tard à formaplus@hepl.be

INSCRIPTIONS :

FORMA +

@ formaplus@hepl.be

+32 (0)4 279 74 32

www.centreformaplus.be

Année académique
2024-2025