HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège

Prépa Sup' 2025
Ateliers découverte de la journée d'accueil

Deux ateliers thématiques sont à choisir pour la journée 1 de Prépa Sup'.

Liste des ateliers

A la recherche du fil rouge - *Nancy Taton, Service (Ré)Orientation*

Un exercice pour construire son projet professionnel. Un projet scolaire, c'est bien, mais un projet de vie, c'est encore mieux ! Grâce à cet exercice individuel par étapes, les moteur(s) de vie (= fils rouges) sont mis en lumière.

Théâtre et improvisation- *Catherine Cornet, Enseignante*

Au travers d'exercices ludiques et créatifs, l'art dramatique permet de favoriser l'expression de soi tant au niveau verbal que non verbal : poser sa voix, gérer son corps dans l'espace, favoriser la confiance en soi, construire des personnages, s'exercer à l'improvisation, développer l'imaginaire et la créativité...

Balade photographique sur le campus - *Delphine Steensels et Claude Cannella, enseignantes*

En parcourant le Campus 2000, dans une approche ludique, vous mettrez à l'épreuve votre regard en appliquant les conseils transmis par les enseignantes. N'oubliez donc pas votre smartphone

---

Atelier d'écriture créative - *Séverine Radoux, Enseignante*

Prenez du plaisir à écrire, vous exprimer, développer votre créativité, partager vos textes, sortir des sentiers battus et explorer des chemins inattendus.

Création de votre endroit idéal de relaxation - *Donatienne Defour, Cellule Gstress*

Expérimentez votre pensée créatrice : installez le calme en vous et partez en vacances, à l'intérieur de vous-même, un bel instant.

Découverte de la radio - *Laurent Bozard - Enseignant*

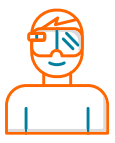
Vous avez déjà rêvé d'être animateur radio ou podcasteur ? Vous avez envie de poser votre voix derrière un micro et apprendre quelques rudiments d'animation ? Alors, rejoignez-nous au studio radio de la HEPL pour cet atelier pratique et radiophonique.

Prendre soin de soi au quotidien - *Peggy Biessen - Cellule Gstress*

Préserver sa qualité de vie, mieux gérer les stress et ses émotions grâce à des outils corporels et ludiques.

Réalité virtuelle 1 - *Amauri Simon, Service Accompagnement pédagogique & Mathieu Uyttebroek, RRF*

Explorez les multiples applications concrètes de la réalité virtuelle dans les enseignements dispensés à la HEPL, qu'il s'agisse de la simulation, de l'immersion ou de la créativité. Cet atelier sera orienté sur les soft skills.



Réalité virtuelle 2 - *Eloïse Roulette, Appui pédagogique et numérique et Stéphane Grade, RRF*

Explorez les multiples applications concrètes de la réalité virtuelle dans les enseignements dispensés à la HEPL, qu'il s'agisse de la simulation, de l'immersion ou de la créativité. Cet atelier sera orienté sur les applications liées à la santé.

Prendre la parole en public - *Michèle Guidé, enseignante*

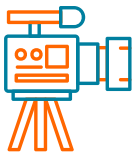
Une séance de coaching qui vise d'une part à dresser le tableau des différents critères d'une prise de parole réussie, d'autre part à permettre à chacun de s'exercer brièvement pour une première approche pratique.

Comment utiliser le DEA (Défibrillateur Externe Automatisé) ? - *Anne-Aymone Maraite, enseignante*

Découverte et familiarisation avec le DEA, initiation à la réanimation de base en intégrant le DEA.

Les gestes qui sauvent des vies - *Laurence Bonhemme, enseignante*

Sensibilisation aux gestes qui sauvent, la chaine de survie et initiation à la ranimation de base.



Plongez dans l'illusion : créez des mondes virtuels en temps réel - *Pierre Prégardien, enseignant*

Un atelier immersif sur la magie de la production virtuelle avec fond vert et outils professionnels.

Voyage au coeur de la bibliothèque, déverouillez le savoir - *Sylvie Moyse, bibliothécaire*

Découverte de la bibliothèque et initiation ludique à la recherche documentaire. Repèrez les documents dans la bibliothèque... et découvrez les indices cachés entre les pages !

Initiation à Pix : votre passeport numérique pour la réussite - *Cellule Tomorrow Campus HEPL*

Evaluez et renforcez vos compétences numériques grâce à PIX, une plateforme interactive et personnalisée. Cet atelier vous préparera efficacement à la certification Pix (proposée à la HEPL, en collaboration avec la FWB), aujourd'hui essentielle pour les exigences du monde professionnel.

Trousse numérique- *Anthony Thuillier, Service d'Aide aux outils numériques*

Vous êtes un peu perdu face aux outils numériques ? Cet atelier vous fait gagner du temps en vous présentant les indispensables pour étudier, créer et vous organiser efficacement. Complémentaires aux outils institutionnels, ces logiciels constituent une excellente boite à outils pour être autonome et à l'aise dans le numérique tout au long de votre parcours à la HEPL.