



SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT (CODIPLOMATION AVEC HECH ET HELMO)

**Vous souhaitez
optimiser la
performance
physique des sportifs
en collaborant
avec un staff
multidisciplinaire ?**

LE MÉTIER

Les tâches régulières sont variées : construire et animer des séances de préparation physique, planifier des charges d'entraînement, démontrer des exercices de préparation physique, évaluer les sportifs et les sportives...

LA FORMATION

En complément de nos formations de Bachelier en Coaching sportif et Bachelier - AESI en éducation physique, cette formation développe les connaissances scientifiques des étudiantes et des étudiants facilitant la formation continuée tout au long de leur carrière. Des stages, des visites et des rencontres sont organisés tout au long de cette année de spécialisation. ■

Bloc : 1*

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	CRÉDITS	HEURES	PÉRIODE
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE			
Compétences techniques et scientifiques	12		Q1
Évaluation de la performance sportive		20	
Méthodologie de l'entraînement		20	
Physiologie de l'effort		30	
Séminaires d'application sur le terrain		30	
Modules-outils thématiques	3		Q1
Exploitation des outils informatiques spécifiques (1/2)		16	
Gestion : statuts et assurances		9	
Modules-outils thématiques 2	3		Q2
Déontologie de la profession		8	
Droit du sport		9	
Exploitation des outils informatiques(2/2)		8	
Pratique professionnelle	16		Annuel
Anglais de soutien (adapté aux niveaux des étudiants et non évalué)		0	
Psychologie et méthodologie (psycho du sport, préparation mentale)		30	
Séminaires de recherche		10	
Stage d'immersion en milieux sportifs		60	
Travail d'intégration professionnelle (TFE)		15	
Préparation physique	14		Annuel
Condition physique - Entraînement et renforcement musculaire		45	
Hygiène alimentaire du sportif		15	
Planification de l'entraînement / Surentraînement		20	
Séminaires d'intégration (entraînement) et ateliers de formation		30	
Spécificité des sports collectifs / sports individuels		30	
Suivi du sportif	12		Q2
Réathlétisation en ce compris les notions de prévention		30	
Séminaires d'application sur le terrain		30	
Traumatologie et pathologie du sportif y compris la prévention		30	
TOTAL	60	495	

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2023-2024, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : **227,24 €** - En outre, d'autres frais peuvent être demandés par l'établissement partenaire, dans le respect des maxima légaux.

Les inscriptions s'effectuent dans les locaux de notre partenaire :
HECh, rue des Rivageois, 6 à 4000 Liège

CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

DÉPARTEMENT SCIENCES
PSYCHOLOGIQUES ET DE L'ÉDUCATION
+32 (0)4 279 49 16
peda.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

Rue Beekman, 19
4000 Liège

