



SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

MANGER POUR PERFORMER !

Vous voulez concevoir un schéma alimentaire équilibré adapté à l'individu et au(x) sport(s) qu'il pratique ?

LE MÉTIER

Ces spécialistes conseillent les sportifs dans le choix des compléments alimentaires. Ils ou elles évaluent les besoins nutritionnels quantitatifs et qualitatifs de toute personne pratiquant une activité sportive.

LA FORMATION

Sur les 900 heures que compte ce cursus, 400 sont consacrées à des stages (suivi nutritionnel de sujets pratiquant des activités sportives physique de nature différente). Des cours d'hygiène, de nutrition et de diététique appliquée sont dispensés aux étudiantes et aux étudiants.

Cette spécialisation est accessible aux détenteurs d'un diplôme de Bachelier en Diététique. ■

Bloc : 1*

UNITES D'ENSEIGNEMENT	CREDITS	HEURES	PERIODE	PONDERATION
ACTIVITES D'APPRENTISSAGE				
Activités d'intégration professionnelle	23		Annuel	
Séminaires et recherche appliquée		20		2
Stages		400		98
Activités sportives et physiologie	2		Q1	
Activités sportives		30		67
Anatomie		15		33
Gestion et législation	2		Q2	
Déontologie, législation sociale		15		50
Gestion et comptabilité		15		50
Hygiène alimentaire	1		Q1	
Hygiène alimentaire		15		100
Hygiène du sport	3		Q1	
Toxicologie et pharmacologie		30		100
Législation alimentaire et compléments	5		Annuel	
Législation alimentaire		15		EI
Technologie des compléments alimentaires		45		EI
Nutrition et diététique appliquée 1	12		Annuel	
Biochimie appliquée		30		EI
Nutrition et diététique (pathologie, analyse de cas pratiques)		45		EI
Nutrition et diététique (élite, analyse de cas pratiques)		60		EI
Nutrition et diététique appliquée 2	3		Annuel	
Hygiène et pathologie du sport 1		15		33
Sport		30		67
Physiologie générale et sportive	6		Annuel	
Hygiène et pathologie du sport 2		30		EI
Physiologie générale et sportive		45		EI
Sciences humaines	3		Q1	
Communication et éducation à la santé		30		67
Psychologie sportive		15		33
TOTAL	60	900		

DROIT D'INSCRIPTION

Pour l'année académique 2022-2023, le minerval s'élève, pour les études de niveau Spécialisation, à : ■ 227,24 €
Des frais spécifiques liés à des activités et l'achat de matériel sont ajoutés au montant du minerval : ■ 445 €.

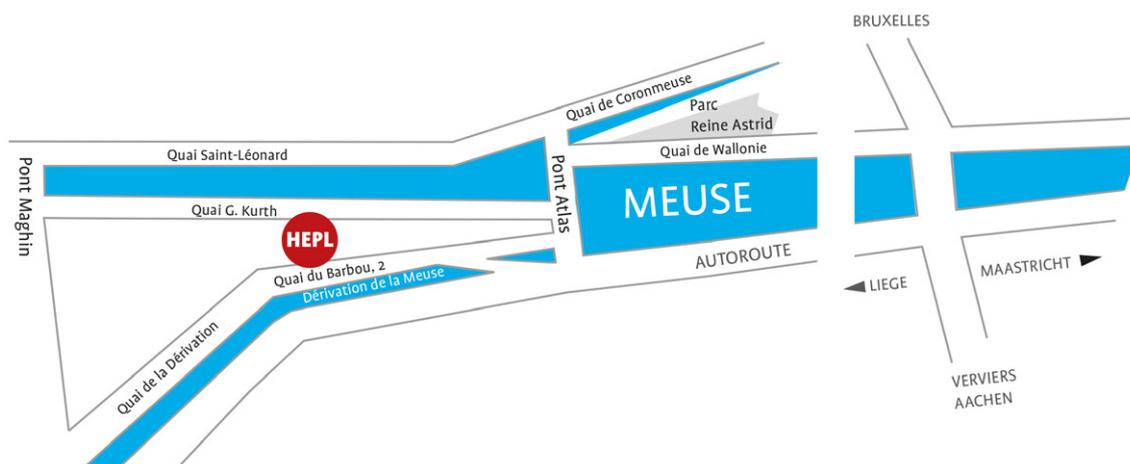
CONTACT

HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - DÉPARTEMENT SCIENCES DE LA SANTÉ
+32 (0)4 279 78 05 - sante.secretariat@hepl.be

ADRESSE

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE SPORTIVE

Haute Ecole de la Province de Liège - Quai du Barbou, 2 - 4020 Liège



PÔLE ACADÉMIQUE
LIÈGE-LUXEMBOURG

HEPL
Haute Ecole de la Province de Liège